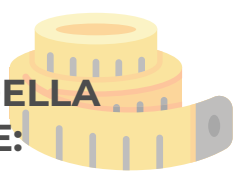


# 10 Errori comuni nell'uso della sonda enterale nei neonati

01

- **IL METODO DI MISURAZIONE DELLA SONDA NEX NON È AFFIDABILE:**



Con il metodo NEX la sonda si va a posizionare in una zona più alta, aumentando, così, il rischio di reflusso gastro-esofageo (RGE), vomito, aspirazione o danno della mucosa gastrica.

Per tutti questi motivi, si consiglia di utilizzare il metodo NEMU per la misurazione della lunghezza da inserire della sonda enterale.

02

- **NON SI RACCOMANDA DI LAVARE LA SONDA:**



La cosa più raccomandabile è di non lavare la sonda dopo ogni nutrizione e somministrare gli eventuali farmaci necessari per via orale, contemporaneamente alla nutrizione.

03

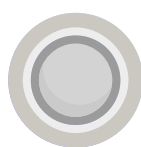
- **NON INFONDERE ARIA PER VERIFICARE IL POSIZIONAMENTO DELLA SONDA:**



Questo metodo non va utilizzato in neonati sia perché non è un modo affidabile di confermare la corretta collocazione della sonda, sia perché aumenta la distensione gastrica.

04

- **POSIZIONE DEL FORO DISTALE:**



Verificare la posizione del foro distale e, nel caso in cui non si trovasse sulla punta della sonda, aggiungere la distanza alla misurazione ottenuta con il metodo NEMU.

05

- **SCELTA DEL CALIBRO E DEL MATERIALE:**



In base al peso del neonato e della dimensione della sua narice, nel caso in cui si voglia introdurre la sonda per via nasale, utilizzeremo un calibro maggiore o minore della sonda.

Le sonde in silicone si possono utilizzare in neonati di peso < 1500 gr, quelle in PUR ed in PVC in neonati di peso maggiore.

06

- **NON UTILIZZARE MAI VASELINA PER LUBRIFICARE LA SONDA E FACILITARNE L'INSERZIONE:**



In caso si voglia lubrificare la sonda da introdurre, bisogna utilizzare un lubrificante a base acquosa (idrogel), verificando sempre le informazioni in scheda tecnica.

07

- **UTILIZZARE SONDE CON CONNESSIONI ENTERALI DEDICATE:**



La sonda enterale deve essere del tutto incompatibile con una connessione di tipo Luer o Luer Lock, che sono quelli utilizzati per le connessioni intravenose. **È molto importante evitare errori di somministrazione.**

08

- **VERIFICARE IL CORRETTO FISSAGGIO DELLA SONDA QUANDO SI VA AD UTILIZZARE:**

È importante prendere nota dei cm introdotti di sonda, così da poter effettuare un controllo rapido sul corretto posizionamento



09

- **DURANTE LA NUTRIZIONE IN MODO CONTINUO NON LASCIARE LA POMPA DI INFUSIONE IN POSIZIONE ORIZZONTALE:**

In caso di somministrazione di formula in modo continuo attraverso una pompa a infusione, si raccomanda di inclinare di 25°-40° per diminuire al massimo la perdita di nutrienti.



10

- **SUZIONE NON NUTRITIVA:**

Per stimolare la suzione durante la nutrizione attraverso una sonda enterale in modo continuo o intermittente, è molto importante dare al neonato un ciuccio adeguato alle sue dimensioni, affinché associ l'atto della suzione a quello del riempimento dello stomaco.